



KARATE-DO SAN

TOTAAL Karate de grote smaakmaker tijdens de Open Zeeuwse Karate Kampioenschappen

Karate-do SAN (Roosendaal) leraar Con Voermans (Etten-Leur) heeft afgelopen zaterdag in Zeeland het 12^e open Zeeuwse karate kampioenschap als Hoofdscheidsrechter geleid.

Tijdens de open Zeeuwse kampioenschappen van sportschool Zanshin o.l.v. Ronald Willems (Vlissingen) stond weer TOTAAL karate op de (KBN) matten...

Kata TOTAAL dames werd gewonnen door Danique van Limbeek, van Budo Life Style uit Amsterdam. 2e werd May van Dorst van Karate-do SAN, uit Roosendaal en 3e werd Britt van der Bosse van Malawauw uit Middelburg.

Heren TOTAAL Kumite werd gewonnen door Antonio Guequirre van Zanshin uit Vlissingen. 2e werd Jairo Restrepo van Budosport Heerle uit Heerle, zijn leraar Roger Meertens kan met recht trots zijn op zijn leerling!

Marly Maatjens (Roosendaal) van Karate-do SAN won met grote overmacht haar klasse Kumite in de leeftijdscategorie 10-11-12 jaar. Met name haar combinatie Gyaku Tsuki (tegengestelde stoot) / Jodan Geri (cirkeltrap hoog) scoorde veel punten.

In 2016 kreeg Con het verzoek van o.a. Oud Vrz vd KBN Herman van der Meulen, Carmalita Reeberg, François van Langevelde en Jan Scholten Albers, om mee te denken hoe het Nederlands karate weer wat mentaal, tactisch beter te maken, hier heeft hij het TOTAAL wedstrijdssysteem voor ontworpen.

TOTAAL Karate is een wedstrijdssysteem wat in de richtlijn van de WKF geschreven is. maar dan met enkele aanpassingen. zodat de deelnemer tactisch en mentaal beter getraind is

De Franse WKF organisatie, de FFKDA, was voor Con de inspiratie. Hoe komt het dat de fransen al meer dan 25 jaar de boventoon voeren? Bij hun worden alle wedstrijdssysteem onder de vlag vd FFKDA gedraaid. WKF, Ippon Shobu, Karate Jitsu, Karate mix, Karate Contact, Kyokushin en zelfs Pro Fight. En dat allemaal gestuurd door een bestuur! De franse WKF vechters behoren niet voor niets tot de beste van de wereld.

Vanaf juni 2016 draait het TOTAAL met toestemming van het KBN bestuur op diverse OAV van de KBN.

Zie voor meer informatie: www.TOtaalkarate.nl

Het TOtaal Karate Nederland timmert goed aan de weg, en groeit gestaagd, 15 scholen doen al mee, waarvan 1 uit België en 1 uit Duitsland.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate
- 7 september 17^e open West Brabantse te Roosendaal, met WKF en TOtaal wedstrijden
- 18 september te den Bosch proef examen hogere Dan graden TOtaal Karate